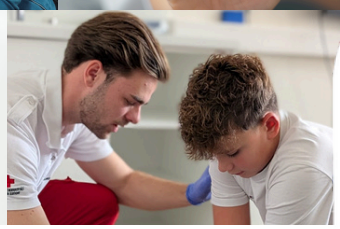

Ehrensache Oststeiermark

Weil hier mein Engagement zählt.

Vier Workshops, die dein Engagement stärken

Vereinsarbeit sichtbar machen

Mit Tipps vom Profi lernt ihr, wie ihr eure (Vereins)-Aktivitäten schnell und einfach in die regionale Presse bringt. Bring gerne einen Laptop, Ideen für eine Story und ein paar Fotos mit!

24. März 2026
Gemeindeamt St. Jakob im Walde
17 - 20 Uhr
Michael Strini

Sicheres Miteinander im Verein

Du erfährst, warum Gewaltschutz im Verein wichtig ist, welche Formen von Gewalt es gibt, welche rechtlichen Grundlagen gelten und wie du ein eigenes Schutzkonzept praktisch umsetzen kannst.

14. April 2026
Chance B Gleisdorf
17 - 19 Uhr
Jörg Kapeller

Stressfrei durch den Alltag

In diesem Workshop lernst du, wie Stress auf Körper und Geist wirkt. Dazu gibt es auch praktische Übungen von Atemtechniken über kleine Auszeiten bis zu Methoden für ein positives Mindset.

16. April 2026
Lebenshilfe Hartberg, St. Johann a.d.H
17 - 19 Uhr
Andrea Kirschenhofer

Erste Hilfe Auffrischungskurs

In diesem Erste-Hilfe-Kurs lernst du, im Ernstfall ruhig zu bleiben und richtig zu handeln. Du lernst unter anderem, was bei starken Blutungen oder sogar Herzstillstand zu tun ist.

22. April .2026
Rotes Kreuz Hartberg
17 - 21 Uhr
Doris Mitteregger

Die Bildungswerkstatt ist für alle kostenlos, die sich ehrenamtlich engagieren, Mitglied in einem Verein sind oder sich in Zukunft ehrenamtlich engagieren möchten. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. **Eine Anmeldung ist erforderlich:**
www.ehrensache-oststeiermark.at oder unter 0664/60 409 700

Freiwilligenprojekte der Chance B Holding GmbH
8200 Gleisdorf I Franz-Josef-Straße 3
www.ehrensache-oststeiermark.at
freiwillig@chanceb.at I 0664/ 60 409 700

CHANCE B
Ehrensache Oststeiermark ist ein Projekt der Chance B

Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz
Finanziert aus Mitteln des Sozialministeriums

REGIONALENTWICKLUNG
OSTSTEIERMARK